

Перспективный 7-дневный меню на 2024-2025 учебный год осень-зима
I – неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Воскресенье
Завтрак	Каша мол кукурузная с.масл с/м с/с Хлеб с/м с сыром Какао с молоком с сахаром	Омлет натур. с кукур.сл Хлеб с.масл. сл с колбасой Чай с мол, с/сах	Сырники твор с сметаной Бутерброд с масл.слив/колб п/к/сыр Какао с/сах, с мол	Каша пшеничный мол с/м с/сах Бутерброд с масл.слив/колб п/к/сыр Чай с/с, с/лимон с/в	Каша манная с/м с/с/ Хлеб с.масл. сл с колбасой,п/к или сыр тв Чай с мол с/сах, с конф	
Обед	Солянка к/б со сметаной Плов Салат из капустый со свекл.рм Компот из с/фр + вит «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Суп горох на к/б Голубцы натур в соусе Салат марковный с/чесн Компот ассорти +вит «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Кеспе коже Жаркое с мясом Салат свек. с яблоками Компот с с/фр + вит «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Борщ на к/б с/смет Рыба жареное в/кляре гарниРис припущен Салат свежий Сок натур + «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Суп карофельный на к/б Мяса па Казакский Салат капуста сол/ огурцом Кисель ф/р + «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	
Полдник	Сок натур Булочка с/изюм или с/курага Фрукты	Йогурт Печенье Фрукты	Йогурт Булочка Фрукты	Йогурт Пряник Фрукты		
Ужин	Котлет с/овощ рагу Салат морковный с яблоком Чай с/с Хлеб п/ш Фрукты	Гуляш с перлов гарн подлив Салат сол огурцом,лук, рм Какао на мол с/конф, с сах Хлеб пшен Фрукты	Поджарка из кур гарн гречка Салат капуста с/ябл Сок натур Хлеб Фрукты	Тефтели с картоф пюре Салат щетка (свекла+морк) Хлеб пшен Чай с сахаром Фрукты		Суп лапша домш с/куриц или отварный сарделки, сасиски, отв яйцо 1-шт или отв кури порц Гарнир мокронный из Салат овощной+ сл кукур.рм Хлеб пшен Чай с/м
Второй ужин	Кефир Пряник/печенье/ вафли	Молоко Пряник/печенье/ вафли	Молоко Пряник/печенье/ вафли	Молоко Пряник/печенье/ вафли		Молоко Пряник/печенье/ вафли

Диет.сестра: Далабаева С.Т.

Капарова

Повар: Омарова А.Д
Макишбекова А.Т

Перспективный 7-дневный меню на 2024-2025 учебный год осень-зима
II – неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Воскресенье
Завтрак	Каша мол пшеничная с.масл или омлет натуральный с/м с/с Хлеб с/м с сыром/ колб п/к Чай с мол с сахаром	Торожная зап слад соусом или со сметан Хлеб с.масл. сл с колбасой/сыром Какао с/м с/с с/ конф	Омлет натур с/зелен горош или каша мол с Хлеб с.масл. сл с колбасой/сыром Чай или молоко кипяч	Каша рисовая мол с/м с/с Бутерброд с масл.слив/колб/сыром Чай слад или какао	Каша овсяная с/м с/с/ Хлеб с.масл. сл с колбасой Чай с мол с/с	
Обед	Рассолник к/б со сметн Котлета, гарн из отв. макар.изд с подливой Салат из капуст со морков Компот с с/фр + вит «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Суп фасолевый к/б со смет Манты с подлив Салат морковный с/чес Сок натур + «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Суп крестьянский к/б со смет Мясо по Французкий Салат свекольный с/чесноком Компот с с/фр + вит «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Лапша домашняя Рыбные тефтели с картофел.пюре,подлив Салат сол/ огурец,лук Компот ассорти + «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	Щи из свеж капуст к/б со смет Самса/сосиска в тесте/ пирожок с отв мяса Салат из отв. овощей Компот натур + «С» Хлеб пшен Хлеб ржан	
Полдник	Йогурт Булочка со/сгуш, с/изюм, с/курагой фрукты	Йогурт Пряник/печенье/вафли фрукты	Йогурт Булочка с/изюм, с/курагой фрукты	Йогурт Пряник/печенье/вафли фрукты		
Ужин	Жаркое Салат Щетка(св+мор) Какао с/мол с/с Хлеб п/ш Фрукты	Отв. кури порц.с гречкой, подлив Салат из свеклы, капуста и кукуруза сл Чай с сахаром Хлеб пшен Фрукты	Лагман Салат капуста с яблок Чай с/мол Хлеб Фрукты	Рагу овощное с мясом Салат морк с чесноком Хлеб пшен Сок натур Фрукты		Поджарка с кортф пюре/ или Суп пюре горох с гренок. Яйцо 1-шт Салат капустный с морковью лук рм Хлеб пшен Чай с/мол с/с
Второй ужин	Кефир/ Молоко Пряник/печенье/ вафли	Кефир/ Молоко Пряник/печенье/ вафли	Кефир/ Молоко Пряник/печенье/ вафли	Кефир/ Молоко Пряник/печенье/ вафли		Кефир/ Молоко Пряник/печенье/ вафли

Диет.сестра: Далабаева С.Т.

Капарова

Повар: Омарова А.Д
Макишбекова А.Т